Ageratum conyzoides L.

Noms vernaculaires *Asteraceae*

Français : herbe de bouc **Mooré :** rõbré **Lyele :** volo bonbonjuru



Botanique

Cette herbe annuelle dressée, mollement pubescente, peut atteindre 60 cm de hauteur. Ses feuilles souples, douces au toucher, sont opposées et ovales. Elle porte des cymes de capitules terminaux avec des fleurs mauve pâle ou bleutées groupées en corymbes, qui donnent des akènes noirs, une fois mûrs, pubescents ou glabrescents et trapus. Toute la plante dégage une odeur aromatique quand on la froisse.
Originaire d'Amérique centrale, elle est présente dans les cultures, les jardins et quelquefois dans les prairies humides.

Usages thérapeutiques et posologie

Parties utilisées : tige avec les feuilles et les fleurs, ou capitule de fleurs seulement. Nous recommandons son usage interne pour le soin des maux de ventre, diarrhées, maux de têtes, douleurs menstruelles.
Décoction de 30 grammes par litre d'eau, à boire dans la journée (maximum 3 jours). Cette décoction peut être utilisée en usage externe pour le soin des pertes blanches, des plaies, des ulcères et des conjonctivites.



Médecine traditionnelle burkinabè

La décoction de la plante est utilisée pour le soin de la jaunisse, calmer les maux de ventre et soulager les maux de tête.
L'eau de la décoction est utilisée pour laver les plaies et hâter leur cicatrisation.

Propriétés pharmacologiques

La plante présente in vitro des propriétés antibactériennes, cicatrisantes, hémostatiques, anthelminthiques, analgésiques, anti-inflammatoires, gastro-protectrices et cholagogues.
Elle montre également une activité insecticide et nématicide.





Toxicité

La littérature ne précise pas d'effets toxiques aux doses préconisées. La présence d'alcaloïdes pyrrolizidiniques, connus pour leur toxicité hépatique, doit nous inciter à la prudence, au respect des doses et à éviter un emploi sur le moyen et le long terme de la plante par voie interne.
Nous déconseillons son usage interne aux femmes enceintes, allaitantes, aux jeunes enfants et aux personnes âgées.