Citrus aurantifolia (Christm.) Swingle

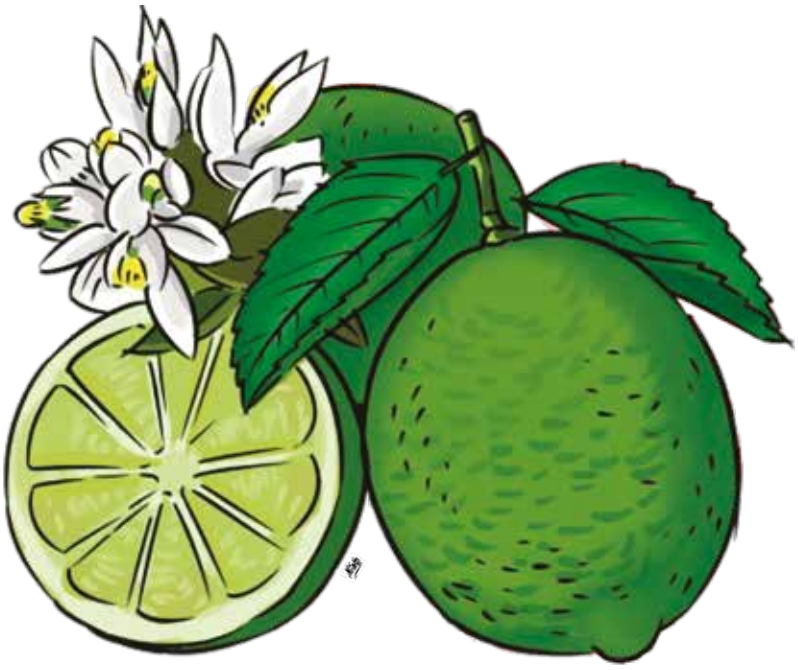
Noms vernaculaires *Rutaceae*

Français : citron vert
Ɛmurukumuyiri

Mooré : lémbuurɩ

Lyele : citrõ

Dioula :



Botanique

Les citronniers sont des petits arbres aux branches épineuses pouvant atteindre dix mètres de hauteur. Leurs feuilles sont luisantes, coriaces et leurs fleurs blanches donnent des fruits vert jaune arrondis.
La pulpe est acide, juteuse et contient de nombreuses graines.
Le citron vert est originaire d'Asie et cultivé sous tous les tropiques. La plante dégage une odeur agréable.

Usages thérapeutiques et posologie

Parties utilisées : fruit entier, jus du fruit.
On les emploie en infusion ou décoction pour leurs usages internes et externes.
Le fruit entier peut être utilisé pour lutter contre les gingivites et les pertes blanches. Pour les maux de gorge et la toux, nous recommandons les gargarismes d'une décoction de quatre citrons verts pour un litre d'eau.
Le jus de citron dilué dans de l'eau tiède peut servir à baigner les yeux et ramollir les crevasses de la peau.



Médecine traditionnelle burkinabè

Le jus du fruit, dilué dans de l'eau, est utilisé pour le soin des maladies infectieuses, en particulier en gargarismes contre les maux de gorges et les angines. On l'emploie aussi pour tonifier le foie et lutter contre la constipation.
Le jus est instillé dans les yeux pour soigner les conjonctivites et appliqué sur les plaies et blessures.
Il sert pour l'hygiène et le soin de la peau.



Toxicité

L'huile essentielle en usage externe peut provoquer des phénomènes de photosensibilisation.

Propriétés pharmacologiques

L'huile essentielle des feuilles et du péricarpe « écorce du fruit » possède une activité antibactérienne à large spectre, antifongique, des propriétés légèrement sédatives, antispasmodiques, expectorantes et répulsives. Le péricarpe contient de la pectine et des flavonoïdes aux propriétés anti-inflammatoires, anti-allergiques et anti-agrégant plaquettaire. L'endocarpe blanc du fruit est hémostatique.

